

# Elbinselschule



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert



## Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

<b>2 Woche</b>	<b>Gesund und Lecker</b> <i>Nahrung für die Konzentration</i> 	<b>Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst</b>
<b>Montag</b>	Geflügelbratwurst mit Paprika-Mais-Gemüse und dazu Reis  Banane	Möhren-Apfelsalat Vollkorn-Getreidesalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, French Dressing oder Vinaigrette
<b>Dienstag</b>	Eierpfannkuchen mit heißen Kirschen  Schokopudding G,A	Rotkrautsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Mittwoch</b>	Fischstäbchen A,C,D mit Kartoffel und frischem Dill-Gurkensalat  Kirsch-Quarkspeise G	Couscous Salat, Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Thousand-Island-Dressing oder Vinaigrette
<b>Donnerstag</b>	Putengulasch mit Möhren und Zucchini dazu Reis  Joghurt mit Müsli G	Maissalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Freitag</b>	Kartoffelsuppe A,G,I dazu Vollkornbrot A,C und Gurkensticks  Apfel	Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Cocktail Dressing oder Vinaigrette

### Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker

Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,

L Schwefeldioxid und Sulfit, M Lupine, N Weichtiere

\* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind